

Betriebssport-Verband Frankfurt e.V.

- Betriebssport tut Frankfurt gut-



Mittlerer Hasenpfad 38
60598 Frankfurt am Main

Tel: +49 (0) 69 / 62 10 41
Fax: +49 (0) 69 / 96 20 19 58
info@bsv-frankfurt.de
www.bsv-frankfurt.de

Kontoverbindung:
Sparda Bank Hessen (BLZ 500 905 00)
Konto 5950167
BIC: GENODEF1S12
IBAN: DE07 5009 0500 0005 9501 67

Frankfurt, den 02.08.2017

*** Aqua-Gymnastik ***** Aqua-Gymnastik ***** Aqua-Gymnastik *** Wassergymnastik gegen Rückenschmerzen

Liebe Sportfreunde,

kaum eine Sportart lindert Rückenleiden so gut wie Wassergymnastik. Der Wasserwiderstand ist das beherrschende Prinzip bei der Wasser-Gymnastik. Der Körper muss gegen das Wasser arbeiten, gleichzeitig dämpft es jede Aktion, so dass keine ruckartigen Bewegungen entstehen, welche die Gelenke oder den Rücken belasten. Das flüssige Element erschwert die Bewegungsabläufe und erleichtert sie zugleich.

Unser Kurs geht ab Mittwoch dem 23.08.2017 bis zum 20.12.2017 weiter.

Am Mittwoch 27.09. und 04.10.2017 findet kein Kurs statt.

Eine staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin wird für unsere Mitglieder – und die es noch werden wollen - den Aqua-Gymnastik Kurs leiten. Die Aqua-Gymnastik findet jeden **Mittwoch in der Zeit von 8:30 bis 9:30** im Hufelandhaus, Wilhelmshöher Str. 34, 60389 Frankfurt, statt. Zu unserem Mitgliedsbeitrag kommt ein Kostenbeitrag von 96,00 Euro pro Kurs (**16 Stunden**) hinzu. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen

gez. i.A. Susanne Schmitt

Steuernummer 045 191 15378 nicht mehrwertsteuerpflichtig nach § 19 Abs. 1 UStG

Mitgliedschaften:

Deutscher Betriebssportverband e.V. (Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes)
Verband mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Hessen e.V.



Anmeldung

Aqua-Gymnastik *** Aqua-Gymnastik ***** Aqua-Gymnastik**

Dies ist eine verbindliche Anmeldung zum Aqua-Gymnastik-Kurs in der Zeit vom

23. August 2017 bis 20. Dezember 2017

Am Mittwoch 27.09. und 04.10.2017 findet kein Kurs statt.

Wann: immer **mittwochs** von **8:30 bis 9:30 Uhr**
Wo: Hufelandhaus, Wilhelmshöher Str. 34, 60389 Frankfurt
Kostenbeitrag: **96,00 Euro** für die gesamte Kursdauer von **16 Abenden**

BSG:

Name, Vorname:

Tel.-Nr.

E-Mail

Mitgliedsnummer:

.....
(Unterschrift des Mitglieds)

Betriebssport Verband Frankfurt e.V.
Geschäftsstelle
Mittlerer Hasenpfad 38, 60598 Frankfurt
Te.: 069/621041, Fax: 069/96201958
info@bsv-frankfurt.de