

DekaBank Sport – Newsletter

01/2022

Sport
Deka

Grußworte des Vorstands

Lieber Mitglieder des DekaBank Sport e.V. – ich freue mich, Euch den nun 8. Newsletter unseres Vereins überreichen zu können. Die letzten zwei Monate des Jahres 2022 laufen an und wir hoffen alle, dass wir zukünftig unser Sportangebot allen Mitgliedern wieder komplett und ohne Einschränkungen anbieten können. Bei einigen Teams gibt es leider immer noch kein aktives Sportprogramm, was wohl auch daran liegt, dass sich viele Kollegen:innen – neben dem Homeoffice – auch im neuen Gebäude in der Lyoner Straße 13 befinden und sich ein neuer Tagesablauf (Büro/Homeoffice/Sport) im Alltag erst noch etablieren muss.

Ich wünsche mir, auch im Namen meiner Vorstandskollegen, dass wir bald wieder alle Teams „an den Start“ bekommen und in unserem Jubiläumsjahr 2023 Euch wieder ein ausgewogenes Sportangebot bei der DekaBank anbieten zu können.

Viel Vergnügen beim Lesen der Berichte und Informationen unseres Vereinslebens.

Ihr Volker Starck
(1. Vorsitzender)

Corona adé? Und was bringt der Herbst?

Die Bars und Cafés in den Städten füllen sich wieder – die Sporthallen und Wettkampfstätten ebenso. Das Leben ist wieder unbeschwerter geworden und vielen sieht man es auch an – die Masken sind weg. Nur noch in Bus&Bahn werden die lästigen „Sabberlabbe“ getragen. Trotzdem schnellen die Corona-Infiziertenzahlen wieder ordentlich in die Höhe und die Dunkelziffer ist hoch. Wir appellieren deswegen an alle Sportlerinnen und Sportler, weiterhin die A-H-A-Regeln zu befolgen und in Innenräumen (z.B. Umkleiden) doch noch eine Maske zu tragen. Long-Covid ist leider keine Lappalie – auch wenn zum Glück die meisten Infizierten einen milden Krankheitsverlauf erfahren.

MV 2022

Wie alle Mitglieder des DekaBank Sport e.V. bereits erfahren haben sollten, wird die **Mitgliederversammlung 2022** am 15. November im Konferenzraum K-56 im neuen Gebäude Lyoner Str. 13 in Frankfurt-Niederrad stattfinden (17 Uhr). Wir empfehlen allen Mitgliedern, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzukommen. Parkmöglichkeiten gibt es nur entlang der Lyoner Str. oder hinter der Aral-Tankstelle (ca. 10 Min. Fußweg).

Der Ball rollt

Tennistraining für Einsteiger und Fortgeschrittene: Das Team Tennis hat in der Sommersaison 2022 erstmalig Tennistraining auf den Sandplätzen der TSG-Vorwärts angeboten. Insgesamt konnten wir donnerstags 3 Kurse für Fortgeschrittene und Anfänger anbieten. Das Training soll im kommenden Frühjahr wieder aufgenommen werden.



Neuer Schwung gesucht

Deka-Fitness, Tanzen, Squash und Basketball: Die Teams Tanzen, Squash und Deka-Fitness-im-Freien suchen für den Neustart wieder Verstärkung. Wer sich hier angesprochen fühlt – gerne auch (Wieder-)Einsteiger oder Beginner – der kann sich an die Teamleiter oder den Sportwart wenden. Ein ZUMBA-Tanzkurs beginnt bereits am 17.11 (17:30 in der LS 13). Auch das Team der Basketballer – insgesamt ein 32 Mann starkes Team mit einer Spielerin – besteht allerdings nur aus wenigen DekaBank-Kollegen. Wir teilen uns dieses Sportangebot mit der DWS-Sportabteilung, würden es aber super finden, wenn hier bald wieder ein „territoriales Gleichgewicht“ hergestellt werden würde.

Gesucht & gefunden

Die Kegler suchen neuen Teamleiter: Das Team Kegeln – die Gruppe gehört schon seit Vereinsgründung zum DekaBank Betriebssport – hat leider im Sommer ihren Betrieb vorläufig eingestellt. Wir möchten diese Tradition des Austauschs bei sportlicher Betätigung gerne aufrechterhalten und würden uns freuen, wenn sich jemand meldet, um dieses Team wieder mit Leben zu füllen.

Berichte von einzelnen Wettkämpfen in der Saison 2022

Radrennen Frankfurt-Eschborn 05/2022



60 Jahre nach der Erstaussage ist Eschborn-Frankfurt zurück am Start. Am Morgen des 1. Mai um 12:15 Uhr starteten unzählige Fahrer zum Radklassiker. Beim ersten deutschen Profi-Rennen der Saison waren 183,9 Kilometer zurückzulegen. Eine anspruchsvolle Taunus-Runde prägte die Strecke, die in der Frankfurter City endete. Massensprint oder Ankunft einer Gruppe – der Rennverlauf war meist offen und die Favoriten bereiteten sich auf alle Optionen vor. Der Blick auf die Startliste versprach somit einen offenen Rennverlauf. Viele Teams setzten auf die Doppelstrategie mit Sprintern und Klassikerfahrern. Offen blieb die Frage, ob die ikonische Taunusrunde mit dem steilen Mammolshainer Stich für eine Selektion sorgen oder das Feld wieder für einen Sprint an der Alten Oper zusammenkommen würde?

Insgesamt fünf Radrennfahrer:innen der Deka konnten sich bei diesem traditionellen Turnier – das früher ja einmal „Radrennen rund um den Henninger-Turm“ hieß – behaupten. Von Tanja Bauer, Eric Borger, Ronny Oellermann, Andreas Stilger und Michael Reinhardt gibt's leider keine genaueren Angaben zu Sieg oder Niederlage, aber insgesamt sind wir glücklich, dass unsere Deka-Radrennfahrer:innen gesund und ohne Blessuren heil am Ziel eingetroffen sind.

Citytriathlon Frankfurt 08/2022

Am Sonntag, den 07. August haben fünf Athlet*innen des DekaBank Sport e.V. erfolgreich am Citytriathlon Frankfurt teilgenommen, bei dem es verschiedene Distanzen zur Auswahl gab. Der Startschuss am Langener Waldsee fiel für die Mitteldistanz bereits um 06:30 Uhr bei kalten Außentemperaturen, aber angenehmen 25 Grad im Wasser. Daher durften leider keine Neoprenanzüge getragen werden, die es den Athleten etwas leichter gemacht hätten.

Auf dieser Distanz waren Achim Hauer mit einer Gesamtzeit von 04:58:55h, Tanja Bauer mit 05:03:03h (2. Platz der Altersklasse) und Siegfried Krentz mit 05:06:18h äußerst

schnell unterwegs, denn die alkoholfreien Erfrischungsgetränke und der Kuchen im Ziel lockten bei zunehmender Hitze.

Auf der olympischen Distanz (1,5 km Schwimmen, 45 km Radfahren, 10 km Laufen) haben sich Michael Reinhardt mit einer Gesamtzeit von 03:03:30h und Christian Berlandi mit 03:23:52h ebenfalls sehr beeilt, rechtzeitig mit den Anderen ins Ziel zu kommen. Für sie ging es erst um 09:35 Uhr ins Wasser, so dass die Athleten der verschiedenen Distanzen spätestens auf der Laufstrecke mitten in der Frankfurter Innenstadt wieder zusammenkamen.

Für das Team des DekaBank Sport e.V. stand vor allem der Spaß im Vordergrund und die Freude darüber, dass nach der Corona-Pause endlich wieder solche Events stattfinden.

Es wäre schön, wenn wir für das kommende Jahr weitere Kollegen:innen für diese Veranstaltung gewinnen können, denn starten kann man auch auf kürzeren Distanzen wie Sprint (0,75km S/ 28km R/ 5km L) und Jedermann-Lauf (0,4km S/ 12 km R/ 5km L). Übrigens werden alle Distanzen auch als Staffel angeboten, es ist also eine hervorragende Gelegenheit, in den schönen Triathlon reinzuschupfern! Der Verein Deka Bank Sport e.V. bietet unter bestimmten Voraussetzungen attraktive Zuschüsse zum Startgeld. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Tanja Bauer oder Jens Willmann. Alle Infos und Ergebnisse unter <https://frankfurt-city-triathlon-2022.racepedia.de/>



JPMCC-Lauf Frankfurt 06/2022

Am 8. Juni 2022 um 19 Uhr war es soweit: Nicht nur eine Person gab das Startsignal für die 5,6 km lange Strecke, sondern fünf Personen: Head of Germany von J.P. Morgan Stefan Povaly, Sportdezernent Mike Josef, Vorstandsvorsitzende der Behindertensportjugend Katja Kliewer, die Speerwurfweltmeisterin von 2009 Steffi Nerius und Para-Leichtathlet Tom Malutedi, die beide im Namen der Deutschen Sporthilfe an dem Event teilnahmen. Nach zwei Jahren im virtuellen Raum bahnte sich die J.P. Morgan Corporate Challenge (JPMCC) wieder live ihren Weg durch die Hochhausschluchten in Frankfurt - das Gefühl: großartig!

Bei der JPMCC ging es jedoch nicht nur um die kreativsten T-Shirts und die schnellsten Laufzeiten. Ganz im Gegenteil stand das Miteinander, die gesellschaftliche, wirtschaftliche und sportliche Teilhabe aller Menschen im Mittelpunkt der

DekaBank Sport – Newsletter

01/2022



Veranstaltung. So freute sich J.P. Morgan auch in diesem Jahr im Rahmen der JPMCC 200.000,00 US-Dollar gemeinnützigen Zwecken zukommen zu lassen. Direkt vor dem Start wurde der Betrag an die Stiftung Deutsche Sporthilfe und die Deutsche Behindertensportjugend übergeben.

Für großes Staunen sorgten wieder die meterlangen Versorgungsstationen mit rund 25.000 Bananen und 39.000 Wasserflaschen – die so genannte Banana Alley – entlang der Bockenheimer Landstraße. Der ideale Foto-Spot für glückliche Läufer:innen im Kollegenkreis mit den extra für den Anlass gestalteten T-Shirts. Viele Teams sind kreativ geworden. Der Gewinner der T-Shirt-Challenge 2022 war die wine-BANK Frankfurt. Mit dem Slogan „Lauf jetzt – Wein später“ trafen sie die Stimmung des Events perfekt. Platz zwei und drei belegten die Unternehmen ekipa und NORSK. Im Zentrum der Aufmerksamkeit standen jedoch die Tagessieger:innen. [Quelle: <https://www.jporganchasecc.com/de/frankfurt/news-and-media/jpmcc-frankfurt-2022-recap>]

ECSG Arnheim (NL) 06/2022



Vom 22. bis 26. Juni fand in Arnheim das größte Europäische Betriebssportevent (ECSG 2022) statt. Aufgrund der Corona-Pandemie nahmen an dem Ereignis insgesamt weniger Sportler teil als noch vor drei Jahren in Salzburg.

Das Team Tischtennis war mit zwei Mannschaften vertreten. Andreas Sinner und Rolf Klaas traten bei den Herren an. Heike Reichardt und Oliver Jakobeit spielten im Mixed. Bei diesen Mannschaftswettbewerben wurde zuerst Doppel gespielt, danach zwei Einzel.



Die Summe der gewonnenen Spiele wurde zusammenaddiert. Das Herren-Team startete gut in den Wettbewerb. Erst durch die knappe Niederlage im letzten Gruppenspiel verpassten Sinner/Klaas den Einzug ins Viertelfinale. In der Gesamtwertung erreichten beide einen hervorragenden 11. Platz.

Für Heike Reichardt und Oliver Jakobeit ging es im Modus jeder gegen jeden über zwei Tage. Im ersten Spiel mussten sie gleich gegen den amtierenden Europameister antreten. Etwas knapper als in Salzburg wurde das Spiel wieder 0:3 verloren. Dann ging es gegen einen vermeintlich leichteren Gegner weiter. Mit einer weiteren Niederlage wäre eine angestrebte Medaille nicht mehr realistisch. Entsprechend groß war die Anspannung. Glücklicherweise wurde dieses und auch die folgenden zwei Spiele mit jeweils 3:0 gewonnen.



Im letzten Match mussten Reichardt/Jakobeit gegen das Team „Association Veolia Sport“ antreten. Gegen den Gegner aus Frankreich hatte man in Salzburg das Spiel um Platz drei denkbar knapp verloren. Dieses Mal konnte das Team aus der Deka 2:1 gewinnen und sich somit über Silber freuen.

Bürostadtlauf Niederrad 08/2022

Nach der Corona Zwangspause fand der 8. Bürostadtlauf, im Lyoner Quartier in Frankfurt Niederrad am 25.08.2022 live und auf der ganzen Welt virtuell wieder, statt.

Die neuen Sparten-Kapitäne Nicolai Seelbach und Joachim Schwarz konnten eine Gruppe von 29 Läufer*innen - 21 Live und 8 Virtuell – für die Deka Sportgemeinschaft anmelden.



DekaBank Sport – Newsletter

01/2022



Trotz 30 Grad drückender Wärme schafften es die Herrenteams über 10 km auf Platz 1 und 3. Bei den Damen hat Alina Mikhaylova in ihrer Altersklasse den 1. Platz belegt. Es war ein sehr angenehmer Lauf durch den Niederräder Wald und das gemeinsame „Finisher Bier“ samt Bratwurst hat allen Läufern super gefallen. Dieses Mal hat Moderatorin Marion Kuchenny einem DekaBank Kollegen zum Gewinn eines Flugsimulator-Gutscheins als 2. Preis gratulieren können. Wer demnächst auch an weiteren Laufevents teilnehmen möchte, kann sich bei den Sparten-Kapitänen gerne melden.

Drachenbootregatta 09/2022



Nachdem zwei Jahre lang fast alle Regatten auch aufgrund von fehlenden Teams ausgefallen sind, lud die SG Wiking in Offenbach am letzten Wochenende zu einer Trainingsregatta auf ihrem Gelände ein. Mehr als sechzig Paddlerinnen und Paddler aus sieben Teams waren bei der Veranstaltung dabei.

Die Deka war sowohl mit einem "halben Team" als auch mit ihrem Boot dabei und nutzte die Gelegenheit zum Austausch sowie die Möglichkeit sich mit anderen Paddelgemeinschaften zu messen. Beim FunCup am Vormittag wurden die Teams per Zufallsmodus gemischt. Am Nachmittag ging die "Deka Schubrakete" gemeinsam an den Start und platzierte sich im Mittelfeld. Da wir an dem Tag urlaubs- und krankheitsbedingt dünn besetzt waren, sind wir mit dem Ergebnis zufrieden und hoffen im kommenden Jahr wieder bei mehr Regatten dabei zu sein.



Schachturnier 10/2022

Deka-Schachmannschaft gewinnt R+V-Schnellschachturnier: Nach mehrjähriger Corona-Pause war der erste Auftritt der Deka-Schachgruppe mit einem Turniersieg ein voller Erfolg. Beim traditionellen Schnellschach-Turnier für Betriebssportmannschaften der R+V-Versicherung in Wiesbaden trat die Deka mit Unterstützung zweier Gastspieler erstmals mit 2 Mannschaften an.



Team Deka 1 mit den Spielern Sven Telljohann (ZB Finanzen), Patrick Burkart (GF Wertpapiere), Dr. Dan Fulea (ZB IT) und Peter Ortinau (ZB Risikocontrolling) gewann das Turnier mit sechs Siegen und einem Unentschieden vor der 4tek GmbH. Das 2:2-Unentschieden gab es ausge-rechnet gegen das Team Deka 2, das mit Maxim Li (Trea-

DekaBank Sport – Newsletter

01/2022



sury), Dr. Alexander Diehm (GF Immobilien) sowie den Gastspielern Ulrich Nehmert und Samuel Minor einen hervorragenden 3. Platz erspielte. Damit waren die beiden Deka-Mannschaften auch gleichzeitig die einzigen un-

geschlagenen Teams im Turnier.

Die Schachnachrichtenseite ChessBase hat einen Fotoartikel zum Turnier auf seiner Homepage veröffentlicht: <https://de.chessbase.com/post/deka-1-gewinnt-r-v-firmenturnier>

Soccerteam Betriebssportrunde 11/2022

Das Deka-Soccerteam ist erfolgreich in die Betriebssportrunde gestartet: Am ersten Spieltag besiegte das Team um Pit Sibold die Mannschaften der Helaba und der Bundesbank deutlich und übernahm direkt die Tabellenführung.



Golfsaison 2022

Zum Glück geht die Saison am 22.10. auf der schönen Anlage des GC Gut Neuhofer bei Dreieich zu Ende! Wir hatten 2022 sechs vorgabewirksame Turniere über 18 Loch: Saisonöffnungsturnier am 8.5. im GC Domtal-Mommenheim bei Mainz, das Deka Championship am 25. Juni im GP Idstein, das Sommerturnier am 31. Juli im GP Winnerod bei Reiskirchen, das Deka-Masters am 20.8. auf der mondänen Anlage des GC Hanau-Wilhelmsbad, das Herbstturnier bei grauem Wetter am 25.9. im Licher GC und wie o.g. nun unser Saisonabschlussturnier. Weiterhin gab es fünf After-Work 9-Loch Runden im GC Gut Neuhofer, eine Anlage mit insgesamt 27 „Löchern“ zzgl. Kurzplatz und großem Trainingsareal sowie dem GC Bad Vilbel. Insgesamt haben rd. 150 Sportler:innen in der Saison 2022 teilgenommen. Viele Pars und Bogeys wurden gespielt und ein paar Bälle verhauen. Im Anschluss zu den Golfunden fand oft ein geselliges Beisammensein statt, wo sich neben kulinarischen Köstlichkeiten auch ein paar Getränke (Loch 19) gegönnt wurden, um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten – nach dem Motto „a bad day of Golf is still better than a good day at work“.

Veranstaltungen 2023 (Ausblick)

Aller guten Dinge sind Drei ... heißt es ja bekanntlich! Nach zwei Jahren coronabedingter Pause sind wir nun ein drittes Mal am Start für die Durchführung des **42. Deutschen Sparkassen-Skilanglauf** im Hochschwarzwald. Am Samstag, 4. Februar 2023, findet der Wettbewerb in der klassischen Technik statt mit großer Abschlussveranstaltung in Hinterzarten. Große Sportveranstaltungen werfen ihren Schatten voraus. Am 08.10.2023 findet der **48. Sparkassen-Marathon** in 2023 in Magdeburg (<https://www.sparkassenmarathon-magdeburg.de/>) statt. 2024 geht's dann nach Hannover. Wir informieren über Teilnahme und Organisation im nächsten Newsletter 2023.

Was sich bewährt hat soll weitergeführt werden. Das „**Deka-Sport-Aktivwochenende**“ wird in 2023 weitergeführt. Die Planungen laufen dafür schon an. Mehr wird aber noch nicht verraten.

Uns vom Vorstand kommt es so vor, als hätten wir gerade erst **Jubiläum** gefeiert – dennoch wiederholt sich unsere Vereinsgründung in 2023 zum 50. Mal. Wir planen eine große Jubiläumsfeier in den Sommermonaten auf dem Gelände der TSG-Vorwärts in F-Rödelheim (Zieltermin 15. Juli 2023).

Ein vereintes Europa verlangt auch nach europäischen Betriebssportspielen: nach Amsterdam 2022 finden der nächste **ECSG in Bordeaux** (Frankreich) statt. Die Tischtennispieler stehen schon bereit – wer kommt noch mit? Anmeldungen über <https://ecsgbordeaux2023.fr/de/startseite/> (hier fehlt auch noch ein Koordinator für's gesamte Deka-Team).

Neuer Kooperationspartner „Outfitter

Wenn Ihr Euch mit neuen Shirts & Shorts der Deka-Sport-Linie eindecken möchtet, könnt Ihr direkt bei outfitter loslegen. Ab sofort sind diverse Sportsachen unserer Nike-Kollektion beim <https://www.outfitter.de/> erhältlich. Dem Flyer (s. letzte Seite und auf HP) könnt Ihr entnehmen, wie Ihr Euch dort anmelden könnt. Im gleichen Einkaufsvorgang habt Ihr auch die Möglichkeit zu Deka-Vorzugsbedingungen Sportbekleidung **ohne** Deka-Brand zu bestellen.

Deka-Machtfit-Plattform

Die Machtfit-Plattform bietet nicht nur Sportartikel zum Kauf, sondern auch Trainingspläne speziell für den Herbst. Diese findet Ihr im Bereich „Magazin“ ► „Trainingspläne“, z.B. **„Lara macht fit – Trainingsplan: Ausdauer verbessern“**.

DekaBank Sport – Newsletter

01/2022



Trainingsplan DekaSport

Anbei findet ihr unseren aktuellen Trainingsplan. Diesen findet ihr auch auf der Startseite unserer Homepage unter: www.deka-sport.de.

Trainingsplan DekaBank Sport e.V. (Stand: 11/2022)



Zeit (ab)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11 Uhr	11 - 12 Uhr Schwimmen Landessportbund Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, F-Niederrad <i>Kontakt: Thorsten Henze</i>		11.30 - 12.30 Uhr Deka Laufftreff LS13 Treffpunkt Haupteingang LS13, F-Niederrad <i>Kontakt: Joachim Schwarz</i>		
12 Uhr		12 - 13 Uhr Zhineng Qigong (Start in 2023) Gymnastikraum LS13, 8.OG, Bereich A-Süd, F-Niederrad <i>Kontakt: Frank Jäckels</i>		12 - 13 Uhr Schwimmen Landessportbund Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, F-Niederrad <i>Kontakt: Thorsten Henze</i>	
17 Uhr				17.30 - 19.00 Uhr Tanzen („Zumba“) Gymnastikraum LS13, 8.OG, Bereich A-Süd, F-Niederrad <i>Kontakt: Irina Krüger</i>	
18 Uhr	18 - 20.30 Uhr Tischtennis Sporthalle Musterschule, Oberweg 5-9, F-Nordend <i>Kontakt: B. Sauer/H. Reichardt</i>			18 - 21 Uhr (1 x Monat) Golf After Work (April - Sept) Golf-Club Neuhof Hofgut Neuhof, 63303 Dreieich <i>Kontakt: Andrej Kroth</i>	
	18 - 21 Uhr Tennis (Sandplätze-Sommer) TSG-Vorwärts 1874 e.V., Rebstöcker Weg 17, F-Rödelheim <i>Kontakt: Volker Starck</i>	18 - 21 Uhr Tennis (Sandplätze-Sommer) TSG-Vorwärts, Rebstöcker Weg 17, F-Rödelheim <i>Kontakt: Volker Starck</i>	18 - 19 Uhr Deka Laufftreff Trianon Treffpunkt: Seiteneingang früheres DHC Umkleieräume können angemietet werden. <i>Kontakt: n.n</i>	18 - 20.00 Uhr Basketball Sporthalle der Friedrich-Fröbel-Schule, Else-Alken-Straße 3, F-Niederrad <i>Kontakt: Marvin Abedi-Boafo</i>	
19 Uhr	19 - 23 Uhr Tennis (Halle-Winter) FTG-Rödelheim, Rebstöcker Weg 15, F-Rödelheim <i>Kontakt: Volker Starck</i>	19 - 20 Uhr Squash Makkabi Tennis & Squash Park, Ginnheimer Landstraße 49, F-Ginnheim <i>Kontakt: Frank Griebel</i>	19 - 20.30 Uhr Drachenbootfahren (Sommer) Mainufer Wiking-Club Offenbach, Nordring 131 <i>Kontakt: Frank Lay/ Jennifer Jacoby</i>	18 - 19 Uhr Squash Makkabi Tennis & Squash Park, Ginnheimer Landstraße 49, F-Ginnheim <i>Kontakt: Frank Griebel</i>	
		18 - 19 Uhr Fußball (Winter) Soccer-Halle Niederrad oder Offenbach <i>Kontakt: Volker Starck</i>	19.30 - 21 Uhr Fußball (Sommer) TGS Vorwärts, Rebstöcker Weg 17, F-Rödelheim <i>Kontakt: Thomas Held</i>	ab 19 Uhr (1 x monatlich) Schafkopf „Casablanca“, Adalbertstraße 36A, F-Bockenheim <i>Kontakt: Frank Hartmann</i>	
				19 - 20.30 Uhr Fußball (Winter) Soccer-Halle Niederrad oder Offenbach <i>Kontakt: Volker Starck</i>	
nach Absprache	Badminton Spielmöglichkeiten z. B. im Bodylife, FitnessFirst-Eckenheim <i>Kontakt: Jens Willmann</i>	Triathlon Training (Radfahren, Schwimmen, Laufen) nach Absprache <i>Kontakt: Tanja Bauer</i>	Schach <i>Nur Spiel – kein Training!</i> <i>Kontakt: Peter Ortinau</i>	Angebote des BSV-Hessen genutzt werden, z.B. Yoga, Aqua-Gymnastik, Salza oder Dart https://bsv-frankfurt.de/	Golf-Turnierunden am Wochenende <i>Kontakt: A.Kroth</i>

Bitte die aktuell geltenden Corona-Abstands- und Hyglenergelungen der Landesregierung Hessen beachten!
Ansprechpartner sowie weitere Informationen unter www.deka-sport.de oder auf Facebook „Deka-Sport“

DekaBank Sport – Newsletter

01/2022

Sport
„Deka

Fotoserie, Statistik, Sprüche & Weisheiten

Ich habe jede Minute des Trainings gehasst, aber ich habe mir gesagt: „Gib nicht auf. Quäle Dich jetzt und lebe den Rest Deines Lebens als Champion.“

– Muhammad Ali [tweet] –



Disziplin ist nur eine Frage der Zielbewusstheit. Wer seine inneren Bilder klar vor Augen hat, kann die nächste Handlungsebene gar nicht abwarten.

– Arnold Schwarzenegger [tweet] –

Fußballweltmeisterschaft

☰ Sport **dekasport**
„Deka Startseite



Herzlich willkommen im Tippspiel "dekasport".

Wer tippt am besten? Für einen richtigen Tipp gibt es Punkte und am Ende der Saison steht einer im Tippspiel ganz oben und einer steht unten. Wie viele Punkte es für einen Tipp gibt, steht in den Spielregeln der Tipprunde. Das Spiel ist ganz einfach: Anmelden und los gehts!

Und nun: Viel Spaß und viel Erfolg beim Tippen!

Mitglied werden >



→ Tippspiel (Freischaltung auf Homepage erfolgt zeitnah)